

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №21 Советского района Волгограда»



УТВЕРЖДЕНО  
на заседании педагогического Совета  
Протокол №1 « 18 августа 2016 г.  
Н.В. Соколовская

**Годовой план работы**

**инструктора по физической культуре МОУ Детского сада №21 Советского район Волгоград:**

**по программе «От рождения до школы»**

**под ред. Н.К. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой**

**на 2016-2017 учебный год**

Волгоград 2016



## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Работу с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.
3. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие МОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.



Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Выработка активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.



№ п/п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания: возрастные группы, взаимодействия с персоналом МОУ и родителями
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Работа в составе ВТК (временного творческого коллектива) «Дошколята».	в течение года	совместно с воспитателями, логопедом, музыкальным руководителем
2.	В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
3.	Консультация «Обзор программ и технологий валеологической направленности, используемых в работе с детьми по формированию интереса к своему здоровью»	октябрь	воспитатели всех возрастных групп
4.	Семинар «Формирование привычки ЗОЖ у дошкольников»	октябрь - ноябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
5.	Открытые просмотры «Здоровые дети»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• НОД «Человек и природа»</li> <li>• Физкультурный досуг «Молодцы удалцы»</li> </ul>	ноябрь	воспитатели групп дошкольного возраста
6.	Педагогический совет «Здоровье наших детей»	ноябрь	воспитатели всех возрастных групп
7.	Консультация «Использование игровых технологий в физическом воспитании»	январь	воспитатели всех возрастных групп
8.	Подготовка к физкультурному празднику «Масленица»	март	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
9.	Педагогический совет «Результативность работы МОУ в учебном году»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;</li> <li>• Динамика развития физических качеств</li> </ul>	май	воспитатели всех групп
10.	Планирование работы на 2016-2017 учебный год	июль - август	воспитатели групп дошкольного возраста



**Физкультурно – оздоровительная работа с детьми**

1.	Утренние гигиенические разминки	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Непосредственно образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Физкультурный досуг «Зимние забавы»	февраль	воспитатели групп
8.	Физкультурно - музыкальный праздник «Широкая масленица»	февраль 4 неделя	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
9.	Выставка детских работ «Азбука здоровья»	март - апрель	воспитанники групп
10.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
11.	Спортивный праздник «Малая Олимпиада»	июнь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
12.	Смотреть пункты № 1 - 4	июль	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями



### Работа с семьей

1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – Ура».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей	1-ая среда каждого месяца	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Общее родительское собрание «Валеологическое воспитание дошкольника в условиях семьи»	сентябрь	Воспитатели, родители всех возрастных групп
4.	Семейный клуб «Азбука здоровья»	1 раз в месяц	родители всех возрастных групп
5.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Распространение опыта семейного воспитания «Ростки здоровья»	в течение года	Воспитатели, родители всех возрастных групп
7.	Выставка спортивного оборудования для детей в домашних условиях	октябрь	Совместно с воспитателями всех возрастных групп
8.	Интервьюирование «О здоровье всерьез»	октябрь	Воспитатели, родители всех возрастных групп
9.	Анкетирование «Что мы знаем о ЗОЖ»	октябрь	Младшие группы совместно с воспитателями
10.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
11.	Консультация для родителей «Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста»	октябрь	родители всех возрастных групп
12.	Участие родителей в изготовлении: нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики;	сентябрь - ноябрь	группы дошкольного возраста; совместно с



	пособий для дыхательных упражнений.		воспитателями
13.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
14.	Консультативный пункт ДОУ: Консультация для родителей «Как выбрать нужный вид спорта»	28 января	родители всех возрастных групп
15.	Консультативный пункт ДОУ: Практикум «Подвижные игры, которые лечат»	22 апреля	родители всех возрастных групп
16.	Неделя открытых показов НОД для родителей по физической культуре «Вот как мы подросли»	3-4 неделя мая	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
17.	Спортивный праздник «Малая олимпиада»	июнь	совместно с родителями групп дошкольного возраста
18.	Участие родителей в УГР на воздухе: <ul style="list-style-type: none"> <li>• знакомство родителей с содержанием УГР;</li> <li>• активное участие в показе упражнений на УГР.</li> </ul>	июль - август	совместно с родителями групп дошкольного возраста
<b>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды</b>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка годового плана работы;</li> <li>• Корректировка перспективных и календарных планов</li> </ul>	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пополнение картотеки «Спортивные игры и упражнения»</li> <li>• Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря.</li> </ul>	октябрь - ноябрь	взаимодействие с психологом
4.	Подготовка спортивной площадки: зонирование на хоккейную зону и лыжную.	декабрь	совместно с детьми и воспитателями подготовительных к школе групп
5.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного	март – апрель	группы совместно с



	воспитания		воспитателями
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка календарных планов;</li> <li>• подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте);</li> <li>• подготовка выносного оборудования.</li> </ul>	май	совместно с воспитателями
7.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями, родителями

Приложение:- перспективные, календарные планы по физическому развитию;  
 - план работы семейного клуба;  
 - перечень физкультурного инвентаря, оборудования, пособий.